

Mentallektionen selbst geben

Modul 4

Methodik und Didaktik, Seminaraufbau, Eigene Lektionen durchführen

In diesem Seminar werden Sie darauf vorbereitet selbständig eigene Mentale Lektionen zu geben. Grundlage für jede Trainertätigkeit bilden Grundkenntnisse in Methodik und Didaktik (Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln und der Sprache). Sie erlernen Gruppenprozesse zu steuern wie auch heikle Dynamiken zu erkennen.

Sie werden mündliche sowie schriftliche Feedbackmethoden kennen lernen. Ebenfalls haben Sie die Gelegenheit Tageseinstiege und Tagesausstiege zu üben. Teil des Seminars ist es auch, eine eigene Minilektion vorzubereiten.

SEMINARZIEL / NUTZEN

- Vorbereitung von Seminaren mit mentalen Inhalten
- Interventionsmöglichkeiten bei heiklen Gruppensituationen
- Gestaltung der Seminare durch Einsatz von Methodik und Didaktik
- Erfolgsfaktoren bei der Durchführung von Trainingsktionen
- Didaktische Reduktion

SEMINARINHALTE

Der Fokus dieses Seminars richtet sich auf die Vorbereitung und Gestaltung Ihrer eigenen Trainingsktionen.

- Methodische und didaktische Grundlagen
- Instrumente für Mentaltraingsktionen
- Erkennen und steuern der Gruppendynamik
- Zeitplanung
- Vorbereitung einer eigenen Mini-Lektion
- Tages Ein- und Ausstiege, Feedback Methoden

Um einen optimalen Wissenstransfer zu gewährleisten, bieten wir Ihnen nach dem Seminar eine 2-monatige Begleitung auf unserer E-Learning Plattform mit Forum an. Dies ermöglicht Ihnen das im Seminar Erlernte zu festigen.

TERMINE UND ANMELDUNG

Die aktuellen Daten erfahren Sie unter www.mind-vision.ch. Bei Fragen oder telefonischer Anmeldung können Sie unser Sekretariat unter 061-831 10 10 erreichen.



ABSCHLUSS

Teilnahme Zertifikat

TAGE / ZEITEN

Freitag: 19.00 – 22.00 Uhr

Samstag: 08.30 – 16.30

DAUER

1,5 Tage

DURCHFÜHRUNGSRORTE

- Hotel Hirschen, Erlinsbach (AG)
- Hotel Schützen, Rheinfelden (AG)
- Ausbildungszentrum Grenchen (SO)

Für günstige Übernachtungsmöglichkeiten stehen wir Ihnen gerne mit Auskünften und Adressen zur Verfügung.

KURSGELD

CHF. 585.00 | EURO 390.00

INBEGRIFFEN

Inkl. Ausbildungsunterlagen, e-Learning Plattform, Imbiss am Freitagabend, Pausenverpflegung und Mineralwasser während dem Seminar.

Exkl. Mittagessen und evtl. Hotelübernachtung.

HINWEIS

Diese Seminarreihe wird in Zusammenarbeit mit der Praxisbrücke Seminare AG durchgeführt. Siehe auch unter www.praxisbrueckcke.ch